

3.ª CORRIDA NACIONAL DO PROFESSOR E DA EDUCAÇÃO

23 OUT. 2021

REGULAMENTO

A Federação Nacional dos Professores (FENPROF), em parceria com a Câmara Municipal de Lisboa e com a Associação de Atletismo de Lisboa, leva a efeito a organização da **3.ª Corrida Nacional do Professor e da Educação**, no dia 23 de outubro de 2021.

Este evento conta com 2 provas no seu programa: uma prova de 10 km de caráter competitivo e uma prova de 5 km de caráter participativo, onde se pode correr ou caminhar.

O objetivo fundamental do evento é sensibilizar para os benefícios da prática regular de desporto e atividade física para todos, valorizando o importante papel dos professores na promoção da formação integral dos indivíduos, incluindo a dimensão física e desportiva, contribuindo para a sua realização pessoal e social.

LOCAL

Na zona de Belém, com partida da Avenida Brasília, em frente à Praça do Império, junto ao Centro Cultural de Belém; vai ao viaduto de Algés, retorna, vai ao viaduto de Alcântara, retorna e termina na Praça do Império.

ÂMBITO

A **3.ª Corrida Nacional do Professor e da Educação** é uma prova aberta a todos os interessados, de ambos os sexos e de acordo com os escalões etários abaixo definidos, bem como a pessoas que se deslocam em cadeira de rodas.

A **Caminhada** de 5 km é uma prova sem caráter competitivo, aberta a todos os interessados, sem distinção de idade ou sexo.

PARTIDAS

16h00 – Corrida de 10 km, com partida da Praça do Império, passagem por Algés, Alcântara e regresso novamente à Praça do Império.

16h00 – a prova de 5 km (a correr ou a caminhar 5 km) tem a partida à mesma hora da prova principal, devendo os participantes estar posicionados atrás dos atletas da prova principal.

ESCALÕES

Prova de 5 km

- aberta a todas as idades, mesmo crianças, desde que acompanhadas por adultos.

Prova de 10 km

- Masculinos: juniores, seniores, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70.
- Femininos: juniores, seniores, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70.

PRÉMIOS E OFERTAS

Todos os participantes receberão

- 1 *t-shirt* técnica,
- 1 dorsal,
- 1 medalha (entregue após a conclusão da prova, na meta).

Na prova de 10 km, serão atribuídos prémios aos primeiros três classificados por escalão.

Dado tratar-se de uma corrida promovida por uma organização de professores, haverá, ainda, prémios para os primeiros professores de cada um dos géneros e para os primeiros classificados sócios dos sindicatos da FENPROF.

INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas de duas formas:

1. na plataforma informática <https://corridafenprof.sports4all.pt>,
2. nas sedes¹ e delegações dos sindicatos federados na FENPROF.

As inscrições encerram às 23h59m59s do dia 17 de outubro.

VALORES DAS INSCRIÇÕES

Prova de 5 km

- 3 €, se forem feitas até ao dia 25 de setembro;
- 5 €, se forem feitas até ao dia 9 de outubro;
- 7 €, se forem feitas até ao dia 17 de outubro.

Prova de 10 km

- 5 €, se forem feitas até ao dia 25 de setembro;
- 7,5 €, se forem feitas até ao dia 9 de outubro;
- 10 €, se forem feitas até ao dia 17 de outubro.

IDENTIFICAÇÃO

Sempre que a organização o solicitar, os atletas têm de apresentar um documento de identificação (cartão do cidadão, bilhete de identidade, passaporte, ou outro documento oficial), sob pena de não lhes serem atribuídos os respetivos prémios.

ABASTECIMENTO

Há um posto de abastecimento aos 5 Km, na prova de 10 km, bem como apoio na zona de chegada. É proibido todo e qualquer abastecimento a atletas fora das zonas estabelecidas para o efeito.

Durante a prova será efetuado um controlo de passagem de atletas.

CRONOMETRAGEM (prova 10 km)

Na prova de 10 km, a cronometragem é feita com chip e encerra 2 horas após o início da mesma (13h00, hora de fecho).

LEVANTAMENTO DOS DORSAIS

O levantamento dos dorsais e das t-shirts pode ser feito

1. na sede da FENPROF^{II} nos dias 21 e 22 de outubro, entre as 10h00 e as 17h00;
2. no local da partida, no dia da prova, sábado, entre as 10h00 e as 14h00.

CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela organização em conformidade com o Regulamento da Federação Internacional de Atletismo Amador.

^I Moradas das sedes dos sindicatos da FENPROF:

SPN – Rua D. Manuel II, 51, C – 3.º (Edifício Cristal Park), PORTO

SPRC – Rua Lourenço Almeida de Azevedo, 21, COIMBRA

SPGL – Rua Fialho de Almeida, 3, LISBOA

SPZS – Avenida Condes de Vilalva, 257, Évora

SPM – Calçada Cabouqueira, 22, FUNCHAL

SPRA – Avenida D. João III, bloco A, 10 – 3.º, Ponta Delgada

^{II} Rua Fialho de Almeida, 3, LISBOA

INSCREVE-TE! PARTICIPA!