Luta contra a desregulação de horários dos SAMS

19 Maio, 2026

Colega, é imperativa a mobilização e a luta de todos os Trabalhadores contra o Pacote Laboral e contra a desregulação dos horários de trabalho.

A luta contra o pacote laboral continua!

No dia 3 de junho adere à greve geral!

Estamos num tempo em que o governo insiste em tentar impor alterações à legislação laboral através do Pacote Laboral, com o intuito de alterar o Código do Trabalho, com total prejuízo para os trabalhadores, designadamente pela desregulação dos horários de trabalho, pela introdução de banco de horas.

O Mais Sindicato que integra a direção da UGT – que recusou e bem, dar aval ao Pacote Laboral – assume uma posição contraditória e inaceitável, ao impor a mesma desregulação dos horários de trabalho aos Trabalhadores.

Como agravante, o Mais Sindicato, à revelia dos sindicatos representativos dos trabalhadores decidiu convocar um dos aliados da UGT, para este subscrever um Acordo de Empresa com a referida desregulação de horários, **com** banco de horas e adaptabilidade, que obrigam a horários de 60 horas semanais, mas **sem** carreira profissional ou seja, **sem** progressões.

O Sindicato dos Enfermeiros Portugueses (SEP), o Sindicato dos Médicos da Zona Sul (SMZS) e o Sindicato dos Trabalhadores do Comércio, Escritórios e Serviços de Portugal (CESP), sempre estiveram e estão contra a desregulação de horários.

Estes sindicatos pugnam pela defesa dos direitos laborais e designadamente, do direito à conciliação da vida profissional com a vida pessoal e familiar, com horários regulados às 35 horas semanais e com carreiras profissionais dignas e valorizadas, através de justas progressões por antiguidade.

Os sindicatos solicitaram reunião conjunta ao Mais Sindicato, que recusou optando por uma estratégia de divisão dos representantes dos trabalhadores, pelo que cada sindicato apresentará as suas propostas, para que tenhamos Acordos de Empresa com horários regulados e com carreiras profissionais justas, apelativas e valorizadas.

Mantém-te informado! contacta estes sindicatos!