SEP
SINDICATO DOS ENFERMEIROS PORTUGUESES

Webinars: juntos pela saúde mental no trabalho

21 Outubro, 2026

Junte-se a nós para um dia de aprendizagem, inspiração e partilha.

Ao longo desta jornada, especialistas de referência irão abordar temas atuais como a saúde mental, a liderança, o bem-estar organizacional e a felicidade nas organizações.

Este evento será também transmitido online, permitindo que acompanhe os diferentes momentos da iniciativa a partir de qualquer local.

Além das palestras, serão promovidas diversas atividades concebidas para sensibilizar para a importância do equilíbrio entre saúde, bem-estar e trabalho.

A saúde mental é essencial para o bem-estar das pessoas e para o sucesso das organizações.

Na Semana Europeia da Segurança e Saúde no Trabalho 2026, convidamo-lo a participar num conjunto de iniciativas criadas para inspirar, sensibilizar e promover ambientes de trabalho mais saudáveis.

Porque quando cuidamos da saúde mental, cuidamos de todos.

Webinars
19 de Outubro – Primeiros Socorros Psicológicos: Saber Acolher, Saber Agir

21 de Outubro – Equipas Mais Fortes, Empresas Mais Saudáveis: O Poder da Resiliência

23 de Outubro – Do Posto de Trabalho à Saúde Mental – Uma Visão Integrada de Ergonomia

Dia Presencial
Um dia dedicado à saúde, bem-estar e inspiração.
Local: Atlântica – Instituto Universitário – Auditório Machado Macedo

Assistir

Linha de Atenção Psicológica
22 de Outubro – 09h00 às 18h00

Gratuito para todos os Clientes
Disponibilizamos um dia gratuito de apoio e orientação psicológica, através de um acompanhamento confidencial, seguro e especializado.
Um espaço de escuta e acompanhamento profissional para esclarecer dúvidas, partilhar preocupações e cuidar da sua saúde mental.