# V Jornadas do Sono em abril 2025

17 Março, 2025

A Unidade do Sono Hospital CUF Tejo e a Unidade do Sono do Hospital CUF Descobertas, em conjunto com a CUF Academic Center, preparam-
se para realizar as “V Jornadas do Sono CUF” a 4 e 5 de abril.

Com o intuito de partilhar conhecimentos sobre distúrbios do sono entre os profissionais de saúde, a Unidade do Sono Hospital CUF Tejo e a Unidade do Sono do Hospital CUF Descobertas, em conjunto com a CUF Academic Center, preparam-se para realizar as “V Jornadas do Sono CUF”.  Nesta quinta edição das Jornadas, agendadas para os dias **4 e 5 de abril, no Hospital CUF Tejo**, o foco da discussão será o sono da mulher.

Destinadas a todos os profissionais de saúde, estas Jornadas, têm como objetivo aprofundar conhecimentos sobre as particularidades do sono da mulher, uma vez que grande parte dos estudos realizados nesta área se focam no sexo masculino.

O programa de dia 4 de abril proporciona uma visão centrada nas características distintivas do sono da mulher ao longo da vida, tendo em conta as complexas flutuações hormonais que se manifestam durante o ciclo menstrual, a gravidez e a menopausa, por exemplo. Em acréscimo, serão abordadas comorbilidades como ansiedade e depressão, que por serem mais frequentes na mulher, aumentam a predisposição para alguns distúrbios do sono.

No dia 5 de abril, também no Hospital CUF Tejo, decorrerá um workshop dedicado ao tema “Dispositivos de avanço mandibular no tratamento da apneia obstrutiva do sono”, em parceria com a OrthoApnea.

A inscrição dos profissionais de saúde interessados é obrigatória, através deste link, no qual também é possível consultar o programa do evento.