Técnicas minimamente invasivas evitam cirurgia convencional no tratamento de lesões do tubo digestivo

19 Junho, 2026

Em parceria com a Escola de Medicina da Universidade do Minho, o Hospital CUF Porto recebe um evento científico internacional, nos dias 3 e 4 de julho, dedicado às técnicas de vanguarda na endoscopia digestiva. O encontro reúne especialistas a nível mundial que vão realizar e assistir à transmissão em direto de procedimentos minimamente invasivos complexos, focados na Disseção Endoscópica da Submucosa (ESD) e na Miotomia Endoscópica Peroral (POEM).

O tratamento atempado de patologias do trato gastrointestinal é uma prioridade na prática clínica atual, sendo o diagnóstico precoce e a remoção segura de lesões fundamentais para a qualidade de vida dos doentes. O grande desafio passa por garantir que estas intervenções sejam feitas com o menor impacto físico possível.

O diretor do curso e Coordenador de Gastrenterologista do Hospital CUF Porto, Luís Lopes, considera que “a adoção de técnicas minimamente invasivas de alta precisão é o grande pilar da Gastrenterologia moderna”, tornando crucial a ligação estabelecida entre o Hospital e a Universidade do Minho, com o objetivo de promover um espaço de treino e de partilha ao mais alto nível.

Luís Lopes afirma que o objetivo passa por “mostrar o que já está a mudar a prática clínica na endoscopia”, através de uma técnica segura que preserva o órgão, que aumenta a probabilidade de cura e que reduz o tempo de recuperação dos doentes. Durante a iniciativa, especialistas internacionais de renome, como Sandra Nagl (Alemanha), Pinghong Zhou (China) e Motohiko Kato (Japão), discutirão como a inovação potencia a eficácia no tratamento de problemas de deglutição e na extração de tumores.

No caso específico de lesões gástricas e colorretais, o especialista sublinha que “a personalização do equipamento à anatomia de cada doente garante resultados clínicos de excelência e diminui o risco de complicações”.

No campo da intervenção, este encontro internacional destaca-se por um forte cariz prático. Para além de casos de estudo, inclui a realização de múltiplas endoscopias ao vivo no bloco operatório e sessões de treino prático (Hands-on training) para os médicos participantes.

Reconhecendo que o sucesso destes procedimentos diferenciados depende de uma resposta clínica integrada, o evento conta ainda com um programa exclusivo focado na prática de Enfermagem em Gastrenterologia, abordando o planeamento estratégico da sala, a continuidade de cuidados e a vigilância pós-procedimento.

O evento decorrerá no Auditório do Hospital CUF Porto e na Escola de Medicina da Universidade do Minho. A inscrição é obrigatória através deste link, no qual também é possível consultar o programa completo.