# Seminário sobre Mieloma Múltiplo em Coimbra

14 Outubro, 2025

APCL organiza Seminário sobre Mieloma Múltiplo em Coimbra.

**18 de outubro| 09h30-17h10 |Escola Artística do Conservatório de Música de Coimbra**

Evento que pretende ser um momento de partilha e esclarecimento para doentes, cuidadores e profissionais de saúde, reunindo especialistas e testemunhos na primeira pessoa.

A Associação Portuguesa Contra a Leucemia (APCL) anuncia a realização de um Seminário sobre mieloma múltiplo (MM), um evento exclusivamente direcionado para doentes, cuidadores e profissionais de saúde, que terá lugar no dia 18 de outubro, na Escola Artística do Conservatório de Música de Coimbra.

O evento, que decorrerá entre as 09h30 e as 17h10, foi projetado como um ponto de encontro para doentes, cuidadores, familiares e profissionais de saúde, interessados em partilhar conhecimento, experiências e apoio.

Com a missão de desmistificar o Mieloma Múltiplo e esclarecer a comunidade, o seminário contará com um painel de especialistas de diversas áreas da saúde. O programa abrange temas cruciais, desde os avanços na investigação clínica e opções terapêuticas, apresentados pela diretora do serviço de hematologia da ULS de Coimbra, Catarina Geraldes, e por outros especialistas do Grupo Português de Mieloma Múltiplo, até aos desafios que pautam o dia-dia desses doentes. Serão abordados os cuidados essenciais com a pele e cabelo, a gestão da dor, desafios e soluções na intimidade, assim como os direitos e benefícios sociais para doentes hemato-oncológicos.

Um dos momentos mais aguardados do evento será a partilha de testemunhos na primeira pessoa, com a participação de um paciente e de um cuidador, que trarão uma perspetiva real sobre a jornada de quem convive diariamente com Mieloma Múltiplo. O seminário também terá um momento dedicado à importância do apoio psicológico ao cuidador, reconhecendo o seu papel vital no percurso de qualquer doente.

A participação tem um valor simbólico de 7,50€, considerado um donativo para a APCL, do qual será emitido um recibo. A inscrição é obrigatória e pode ser efetuada através do formulário online da associação. As vagas são limitadas à capacidade do auditório.

Para mais informações ou esclarecimento de dúvidas, contactar através do e-mail: geral@apcl.pt.

O Mieloma Múltiplo é um tipo de cancro do sangue que afeta as células plasmáticas, um tipo de glóbulo branco encontrado na medula óssea que é responsável pela produção de anticorpos para combater infeções. Inicialmente, a doença pode ser assintomática, mas com a sua progressão podem surgir sintomas como dores ósseas, anemia, insuficiência renal e um aumento da vulnerabilidade a infeções.

Embora as causas exatas sejam desconhecidas, a idade avançada e o histórico familiar são considerados fatores de risco.

Nos últimos anos, os tratamentos para o Mieloma Múltiplo têm evoluído significativamente, procurando melhorar a qualidade de vida e a esperança de vida dos doentes. A inovação terapêutica e a personalização dos cuidados são fundamentais na abordagem a esta doença onco-hematológica.