

Seminário sobre linfomas para ajudar doentes e cuidadores

24 Junho, 2024

A Associação Portuguesa Contra a Leucemia (APCL), organiza no dia 29 de junho, entre as 09h00 e as 18h00, um seminário focado em linfomas.

O evento direcionado a doentes, cuidadores, enfermeiros, médicos e outros profissionais de saúde realiza-se na Fundação Cidade de Lisboa, em Lisboa. A participação é livre, mediante inscrição prévia, que pode ser feita através do preenchimento do [formulário](#), enviando e-mail para geral@apcl.pt ou através do contacto telefónico 213 422 205.

O evento vai abrir com algumas palestras centradas em aspetos mais práticos dos linfomas, como os diferentes tipos de linfomas, as suas causas e os seus sintomas, o diagnóstico e a apresentação de um estudo sobre “Preferências, expectativas e impacto das doenças Hemato-oncológicas em Portugal”. Serão abordadas as atuais e novas terapêuticas e será dado destaque ao doente no que diz respeito às suas expectativas e ao seu papel na decisão da escolha da terapêutica.

A segunda parte do seminário abordará questões como a educação e capacitação, tanto dos doentes como dos cuidadores, as melhores práticas para lidar com a doença e a forma como o exercício e a nutrição podem potenciar uma melhor recuperação. Para terminar, será dinamizada uma conversa entre uma hematologista, uma psicóloga e uma doente focada em recidivas, seguida de três testemunhos marcantes de um doente, um sobrevivente e um cuidador.

Este seminário procura ser uma oportunidade de aprendizagem e promoção do conhecimento sobre esta área, de forma a oferecer um suporte eficaz a doentes, cuidadores e profissionais de saúde da área.