SEP
SINDICATO DOS ENFERMEIROS PORTUGUESES

Saúde Mental dos profissionais de saúde em tempos de pandemia

1 Março, 2021

A AUCC em parceria com a APECSP (Associação Portuguesa Enfermeiros de Cuidados de Saúde Primários) vai organizar mais um Webinar “Saúde Mental dos Profissionais de saúde em tempos de pandemia”, no dia 18/3/2021 das 18h00 às 20h00, conforme programa em anexo.

Espera-nos mais um excelente momento de aprendizagem e partilha e, para isso, solicito a divulgação pelos Vossos contactos.

Esta sessão foi pensada com o objetivo geral de reflectir sobre a saúde mental dos profissionais de saúde nesta fase pandémica.

Para dinamizar este webinar, contamos com um ilustre painel de oradores. Todos na assistência terão oportunidade de lhes colocar questões no chat.

A inscrição é gratuita para associados, mas com inscrição obrigatória no link abaixo:

https://forms.gle/NLoNfYCmkL26FUYX7

Não perca esta oportunidade de se juntar às comunidades AUCC e APECSP.

Todos os webinares são certificados.

Programa:

18h00 – 18h10: Abertura por Olga Pousa (Presidente da direção APECSP) e moderação por Cristina Martins (Direção da APECSP)

18h10 – 18h30: Implicações da pandemia na Saúde Mental dos enfermeiros – Francisco Sampaio (ESS Fundação Fernando Pessoa)

18h30 – 18h50: Relato de uma experiência – Susana Silva

18h50 – 19h10: Estratégias de intervenção promotoras de saúde mental – Carlos Sequeira (Presidente da ASPESM)

19h10 – 19h30: Estratégias para restabelecer o equilíbrio emocional – Rita Costa (UCC Senhora da Hora)

19h30 – 19h50: Comentário por Vera Valério (ACeS Baixo Vouga)

19h50 – 20h00: Encerramento por José Lima (Presidente da direção AUCC)