Rede Cafés Memória tem novo ponto de encontro em Lisboa

25 Setembro, 2024

O Café Memória é um local de encontro destinado a pessoas com problemas de memória ou Demência e seus familiares, cuidadores e amigos. A primeira sessão no novo espaço localizado no Palácio Galveias (Campo Pequeno, em Lisboa) está agendada para o próximo dia 28 de setembro.

Café Memória tem novo ponto de encontro em Lisboa
– O Café Memória é um local de encontro destinado a pessoas com problemas de memória ou Demência e seus familiares, cuidadores e amigos

– A primeira sessão no novo espaço localizado no Palácio Galveias (Campo Pequeno) está agendada para 28 de setembro.

A Sonae Sierra e a Associação Alzheimer Portugal celebraram uma parceria com a Câmara Municipal de Lisboa com vista a criar, a partir deste mês, mais um ponto de encontro da Rede Cafés Memória, situado no Campo Pequeno.

As sessões deste novo Café Memória realizar-se-ão aos quartos sábados de cada mês, das 10h00 às 12h00.
O primeiro evento terá como tema: “Vamos falar sobre Demências”.

Esta iniciativa é gratuita e não necessita de inscrição prévia.

Rosário Zincke, Presidente da Direção Nacional da Associação Alzheimer Portugal, destaca: “com mais de 10 anos de existência o Café Memória é uma iniciativa de sucesso que tem vindo
a contribuir de forma significativa para o envolvimento social de todos os que participam nas nossas sessões, muito em especial cuidadores familiares, conforme resulta das avaliações que
temos recebido”.

Elsa Monteiro, Diretora de Sustentabilidade da Sonae Sierra, acrescenta: “O apoio de parceiros locais é fundamental e tem permitido levar o Café Memória a um maior número de pessoas.
Por isso, é gratificante contar com a participação da Câmara Municipal de Lisboa na abertura de mais um ponto de encontro.”

Sofia Athayde, Vereadora da Câmara Municipal de Lisboa com o Pelouro dos Direitos Humanos e Sociais refere que: “é com grande satisfação que nos juntamos à Associação Alzheimer Portugal e à Sonae Sierra para a concretização do Café Memória do Campo Pequeno, na Biblioteca Municipal do Palácio Galveias, espaço acessível e, simultaneamente, emblemático na cidade de Lisboa. Este projeto insere-se num conjunto de outras dinâmicas e apostas que o Município está a desenvolver na área do envelhecimento. É nosso propósito contribuir para a saúde e bem-estar das pessoas com problemas de memória e demência da nossa cidade, bem como dos seus cuidadores informais. Por outro lado, sabemos que estamos a contribuir para a sensibilização da comunidade para esta problemática de importância crescente na nossa sociedade. Temos de ter especial enfoque em quem

nos deu e devemos tanto. Também é para eles que construímos cidade."

O Café Memória é uma resposta específica para Pessoas com Demência e respetivos Cuidadores, amigos e familiares, que visa reduzir o isolamento social e contribuir para a melhoria da sua qualidade de vida, bem como consciencializar a comunidade para a relevância crescente do tema das demências, diminuindo, assim, o estigma que lhe está associado.

A rede conta atualmente com 20 espaços físicos em vários pontos do país (Almada, Cascais, Évora, Esposende, Guimarães, Loures, Lisboa – com duas localizações, Madeira, Marinha
Grande, Mirandela, Oeiras, Pombal, Portimão, Porto, Sesimbra, Sintra, Viana do Castelo, Viseu, e, agora, Lisboa – Campo Pequeno).

Desde o início do projeto em 2013 até dezembro de 2023, realizaram-se 1579 sessões que contaram com a presença de mais de 5.557 participantes e perto de 22.350 participações.
Relativamente ao Café Memória Fica em Casa, formato implementado em abril de 2020 para responder à necessidade de continuar a apoiar as Pessoas com Demência e os seus
Cuidadores, realizaram-se desde então 125 sessões, com uma média de 60 participantes e um total de 8.432 participações.

Sobre o Café Memória
O lançamento do Café Memória" em Portugal é uma iniciativa da Sonae Sierra e da Associação Alzheimer Portugal e conta com um número alargado de entidades parceiras que a nível nacional e local tornam possível o funcionamento dos numerosos Cafés Memória situados em várias regiões do País tais como a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, a Santa Casa da
Misericórdia de Loures, as Câmaras Municipais de Viana do Castelo, Oeiras, Viseu, Esposende, Sesimbra, Mirandela, Portimão, Loures, Pombal, Sintra, Cascais, Lisboa, a Cooperativa HOPE!
Respostas Sociais, a associação APOIO, o Rotary Club de Algés, a Escola Superior de Educação de Viseu, as Obras Sociais de Viseu, o Lar de Santa Estefânia, a Santa Casa da Misericórdia de
Almada, a Casa de Saúde do Telhal, a Universidade de Évora, a JUM, a Associação Mentalmente e a Santa Casa da Misericórdia de Loures. Conta ainda com os apoios locais da Portugália Restaurantes, Nespresso,
Sumol+Compal, Celeiro, Rotary Clube Marinha Grande, ADESER II, IPSS e ACR Comeira, Junta de Freguesia da Marinha Grande, UCC – Unidade de
Cuidados na Comunidade, Santa Casa da Misericórdia da Marinha Grande, Santa Casa da Misericórdia de Leiria, Associação Social Cultural e Desportiva de Casal Galego, Projetos de
Vida Sénior Marinha Grande, Câmara Municipal da Marinha Grande e de outros parceiros que ajudam a sustentar esta rede.

Sobre a Alzheimer Portugal
A ALZHEIMER PORTUGAL é uma Instituição Particular de Solidariedade Social de âmbito nacional criada há mais de 36 anos para promover a qualidade de vida das Pessoas com doença de Alzheimer e de outras formas de demência, bem como dos seus Familiares e Cuidadores. Como membro da Alzheimer Europe, a ALZHEIMER PORTUGAL participa ativamente no movimento mundial e europeu sobre as demências, procurando reunir e

Susana Silva Brás

Coordenadora do Departamento de Relações Públicas

SINDICATO DOS ENFERMEIROS PORTUGUESES

SEDE

T: +351 964622081 (chamada para rede móvel nacional)

+351 213 610 460 (chamada para a rede fixa nacional)

1. susana.bras@alzheimerportugal.org
2. www.alzheimerportugal.org
3. Av. Ceuta Norte, Lote 15, Piso 3 Quinta do Loureiro, 1300-125 Lisboa