“Por um Coração Melhor, para Todos”

22 Junho, 2026

Sociedade Portuguesa de Cardiologia reúne líderes nacionais e europeus para um Compromisso Nacional pela Saúde Cardiovascular a 25 de junho.

A sessão “Por um Coração Melhor, para Todos” terá lugar no Salão Nobre da Assembleia da República, entre as 10h00 e as 11h30 do dia 25 de junho.

A Sociedade Portuguesa de Cardiologia (SPC) organiza, no próximo dia 25 de junho, uma sessão de alto nível na Assembleia da República, intitulada “Por um Coração Melhor, para Todos”, que reunirá especialistas em saúde, decisores políticos nacionais e relatores de planos estratégicos europeus para discutir a criação de um Programa Nacional de Saúde Cardiovascular alinhado com as futuras orientações da União Europeia.

As doenças cardiovasculares continuam a ser a principal causa de morte em Portugal, responsáveis por mais de 33 mil mortes por ano — uma a cada quinze minutos. Perante a estimativa de que oito em cada dez destas mortes prematuras são evitáveis, a SPC alerta para a urgência de uma resposta nacional coordenada.

A sessão surge num momento de alinhamento político sem precedentes, após a aprovação unânime de um plano de ação a nível europeu, o “Safe Hearts Plan”, apresentado em dezembro de 2025, que agora precisa de ser implementado a nível nacional.

Entre os convidados internacionais, destacam-se Carmine Pacente, relator do parecer do Comité das Regiões da UE sobre o futuro Plano Europeu de Saúde Cardiovascular, e Héctor Bueno, coordenador científico da bem-sucedida estratégia de saúde cardiovascular espanhola (ESCAV). Participará igualmente Catarina Martins, Deputada ao Parlamento Europeu e relatora sobre as desigualdades de género na saúde. A perspetiva nacional será apresentada por Cristina Gavina, Presidente da Sociedade Portuguesa de Cardiologia.

“Vivemos um momento crítico, mas também de uma enorme esperança. A evidência científica é clara e, pela primeira vez, temos um alinhamento político europeu que nos dá a oportunidade de mudar o paradigma da saúde cardiovascular em Portugal”, afirma a presidente da SPC. “Este evento não é apenas um debate; é um apelo à ação. Queremos transformar o conhecimento e a vontade política num compromisso real e mensurável que salve vidas e garanta um futuro mais saudável para todos os portugueses.”

A sessão visa comprometer formalmente a Assembleia da República, o Governo e as principais entidades de saúde com um programa focado na prevenção, deteção precoce, tratamento e reabilitação. Em paralelo ao debate, decorrerá um rastreio cardiovascular sob o mote da campanha “Coração Aceso”, no qual os deputados e participantes serão convidados a “conhecer os seus números” — tensão arterial, glicemia e colesterol.