SEP
SINDICATO DOS ENFERMEIROS PORTUGUESES

Podcast para assinalar o Dia Mundial da Esclerose Múltipla

24 Maio, 2022

Na data em que se assinala o Dia Mundial da Esclerose Múltipla, 30 de maio, a Sanofi promove, a partir das 21h, a emissão de um podcast em direto nas suas redes sociais “EM One to One”, para esclarecer dúvidas sobre temas relacionados com a Esclerose Múltipla, visando apoiar doentes e cuidadores e consciencializar a restante população, no seguimento da missão do podcast “Alguém que me Explique”. Neste episódio especial, Joana Gama vai receber convidados especiais em direto, que irão contar as suas histórias e responder a questões sobre como é viver com esta doença.

Durante este mês, de forma a assinalar a efeméride, estão a ser partilhados pequenos episódios que dão resposta a questões específicas e que serão aprofundadas no episódio em direto, com a participação da Joana Gama, *host* do podcast, nas redes sociais da EM One to One. Os temas abordados estão relacionados com alguns mitos em torno das pessoas que vivem com esta doença, nomeadamente em relação à sua hereditariedade, à possibilidade de ter filhos, necessidade de apoio, dificuldades na mobilidade, até à importância de rotinas, do trabalho, do descanso, do exercício e dos amigos ao longo da vida.

Ao longo do último ano, em vários episódios, este podcast tem vindo a promover o debate, discussão e literacia em saúde, através da participação de diversos especialistas, pessoas com Esclerose Múltipla, representantes de Associações de doentes e, ainda, familiares, cuidadores e amigos, colocando o foco em diversos temas chave relacionados com a Esclerose Múltipla de uma forma descontraída e com o objetivo de responder a perguntas sobre a patologia.

Para Rui Cravo, Therapeutic Area Lead Neurology & Immunology, Sanofi Specialty Care, Multiple Sclerosis, “a literacia em saúde deve acompanhar a inovação científica que se tem verificado na área. É, por isso, importante promover iniciativas que difundam informação relevante, fidedigna que ajude a melhorar a qualidade de vida da comunidade de pessoas com Esclerose Múltipla, que sentem o seu impacto diretamente, mas também para os seus amigos, familiares e cuidadores, bem como a restante população, para que os mesmos se sintam apoiados e compreendidos”.

Conheça aqui a iniciativa: https://www.emonetooneportugal.pt/ e fique a par de todas as novidades no Instagram e Facebook.