

Plataforma ‘Cancro da Bexiga sem Reticências’ lança Manual do Cuidador de Doentes grátis

10 Fevereiro, 2025

A plataforma ‘Cancro da Bexiga sem Reticências’ apresenta o [Manual do Cuidador](#), um recurso essencial para quem cuida de pessoas com esta doença oncológica. Frequentemente esquecidos, os cuidadores desempenham um papel crucial no bem-estar dos doentes e, com este manual, passam a ter acesso a apoio e informação confiável e cientificamente validada.

O cancro da bexiga representa um desafio significativo, não apenas para o doente, mas também para quem o acompanha. Este manual aborda as dificuldades específicas enfrentadas pelos cuidadores, oferecendo orientação prática e apoio emocional para que possam percorrer este caminho complexo com mais segurança e serenidade.

Dividido em três secções, o manual oferece um suporte completo, abordando:

- **Cuidados e Responsabilidades:** Onde estão detalhadas as tarefas e responsabilidades quotidianas associadas aos cuidados de um doente com cancro da bexiga. Prepara os cuidadores para o que podem esperar, oferecendo informações práticas sobre a gestão das diversas situações que podem surgir no dia a dia.
- **Desafios Emocionais:** Ao reconhecer o impacto emocional inerente à prestação de cuidados, esta secção explora sentimentos comuns como o stress, a ansiedade e a exaustão. O manual oferece estratégias de *coping* e validação as emoções, frequentemente complexas, que emergem neste contexto, ajudando os cuidadores a lidar com os seus próprios sentimentos.
- **Cuidar de Si Próprio(a):** Destaca a importância do autocuidado, esta secção encoraja os cuidadores a priorizar o seu próprio bem-estar. O manual oferece dicas práticas para manter um equilíbrio saudável entre as responsabilidades da prestação de cuidados e as necessidades pessoais, prevenindo o esgotamento e promovendo a resiliência, crucial para o bem-estar do cuidador e, consequentemente, do doente.

O Manual do Cuidador está disponível para download grátis no site “[Cancro da Bexiga sem Reticências](#)”, uma plataforma da Astellas Farma criada para informar todos aqueles que tenham dúvidas sobre esta patologia, com a

contribuição de vários profissionais de saúde portugueses.

A plataforma também disponibiliza conteúdos explicativos elaborados por especialistas reforçando o compromisso com a educação e o suporte a doentes e cuidadores. O Dr. Rui Amorim e Prof. Belmiro Parada (Urologistas), Dra Joana Marinho e Dr. João Gramaça (Oncologistas) e Ana Carolina Martins (Enfira Estomaterapeuta) são alguns dos especialistas convidados, que abordam 'O que é o Cancro da Bexiga', 'O papel da quimioterapia no tratamento do Cancro da Bexiga', 'Diagnóstico, sinais e sintomas', 'Tratamento Cirúrgico do Cancro da Bexiga' e 'Prevenção e estilo de vida saudável'.