

“Obesidade: Uma Doença Invisível?”

18 Maio, 2026

Mudar a perceção da obesidade: Especialistas e ADEXO debatem ‘invisibilidade’ da doença no MAAT Central 20 de maio, às 10h00 .

Por antecipação ao Dia Nacional de Luta Contra a Obesidade, a Associação Portuguesa de Pessoas que Vivem com Obesidade (ADEXO) vai reunir especialistas e decisores políticos para um debate sobre o tema **“Obesidade: Uma Doença Invisível?”**. A iniciativa, que terá lugar na Sala dos Condensadores, no MAAT Central, Lisboa, no dia 20 de maio, a partir das 10h00, visa contribuir para a mudança na perceção sobre uma doença crónica que vai muito além do excesso de peso.

A sessão de abertura contará com a intervenção de um representante do Ministério da Saúde (a confirmar), juntamente com os representantes de três organizações centrais no debate: Carlos Oliveira (presidente da ADEXO), José Silva Nunes (presidente da Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade – SPEO) e Nuno Vicente (secretário adjunto da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo – SPEDM). Seguir-se-á uma mesa-redonda para aprofundar o tema, com a participação de representantes de sociedades científicas e médicas do país.

O evento culminará com a inauguração da iniciativa **“Stories Can’t Wait”**, promovida pela Lilly Portugal, com o apoio da ADEXO, da SPEDM, da SPEO, da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (APMGF), da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna (SPMI), e da Sociedade Portuguesa de Cirurgia da Obesidade e Doenças Metabólicas (SPCO). Através de testemunhos reais, a iniciativa aproxima o público da experiência de quem vive diariamente com a obesidade, dando a conhecer o seu impacto físico e psicológico.

Este é mais um passo fundamental para que se abandone o estigma e se reconheça que esta é uma doença crónica que exige uma resposta contínua, integrada e humanista, em linha com o Manifesto pela Ação Urgente na Obesidade. O apelo, que foi lançado por estas entidades no Dia Mundial da Obesidade (4 de março), declara que é tempo de agir com determinação e sentido de responsabilidade coletiva para garantir um tratamento digno.

Programa do evento:

10h00 | Receção aos jornalistas e convidados

10h30 | **Sessão de Abertura Institucional** com as intervenções dos representantes do Ministério da Saúde, ADEXO, SPEO e SPEDM.

11h00 | Mesa-Redonda “Obesidade: Uma Doença Invisível?”, com moderação de **Vanessa Oliveira**

- **Carlos Oliveira** (Presidente da ADEXO)
- **José Silva Nunes** (Presidente da SPEO)
- **Nuno Vicente** (Secretário adjunto da SPEDM)
- **John Preto** (Presidente da SPCO)
- **Catarina Lucas** (Coordenadora adjunta do Núcleo da Obesidade SPMI)
- **Representante da APMGF** (A confirmar)

12h00 | Sessão de Perguntas e Respostas (Q&A)

12h15 | Inauguração da iniciativa “Stories Can’t Wait”.