

II FÓRUM: Saúde Integrativa no Porto

25 Setembro, 2026

Saúde Integrativa, especialistas debatem como distinguir uma abordagem clínica qualificada de práticas sem fundamento: 26 e 27 setembro - Porto.

II FÓRUM INTEGRATIVE ACADEMY:

Saúde Integrativa: Especialistas debatem como distinguir uma abordagem clínica qualificada de práticas sem fundamento.

Data: 26 e 27 de setembro

Local: [Oporto Vilar Hotel, Porto](#)

A Integrative Academy realiza, este fim de semana, dias 26 e 27 de setembro, no Grande Auditório do Vilar Oporto Hotel, no Porto, o seu segundo Fórum sobre Saúde Integrativa.

O encontro reúne médicos, académicos e profissionais de diferentes áreas da saúde para debater a Síndrome Metabólica, a prevenção e a importância da formação, da responsabilidade clínica e da segurança dos doentes.

Entre as questões em análise estará a distinção entre uma abordagem clínica integrativa, desenvolvida por profissionais qualificados e dentro das respetivas competências, e práticas ou promessas de saúde sem fundamento.

O programa conta com o apoio e certificação da Universidade Fernando Pessoa e inclui intervenções de José Manuel Calheiros, Pedro Barata, Lair Ribeiro, Anabela Peres de Sousa, Andreia Monteiro e outros profissionais de saúde.

O QUÊ

II Fórum da Integrative Academy e 1.º Integrative Health Training Day

QUANDO

26 e 27 de setembro de 2026

Das 09h00 às 18h30

ONDE

Grande Auditório do Vilar Oporto Hotel

Rua Arcediago Van-Zeller, 50

4050-621 Porto

MOMENTOS EM DESTAQUE

26 de setembro

09h00 – Abertura

09h45 e 14h30 – Lair Ribeiro: “Síndrome Metabólica”

11h15 – Anabela Peres de Sousa: inflamação periodontal e resistência à insulina

16h00 – Andreia Monteiro: saúde metabólica e longevidade

27 de setembro

09h10 – José Manuel Calheiros: ciência, prevenção e humanização dos cuidados

09h45 – Lair Ribeiro: terceira intervenção sobre Síndrome Metabólica

15h05 – Pedro Barata: biomarcadores da disfunção metabólica e identificação precoce da doença

Ao longo do dia – Saúde metabólica, biomarcadores, saúde oral, saúde infantil e dimensão emocional dos cuidados