

Dia Mundial da Osteoporose | APO promove rastreios gratuitos na cidade do Porto

15 Outubro, 2024

No âmbito do Dia Mundial da Osteoporose, a Associação Portuguesa de Osteoporose promove rastreios gratuitos na cidade do Porto.

Dia 19 de outubro, na União de Juntas de Freguesia de Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde, no Porto

19 out – 9h30 às 13h00

União das Freguesias de Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde

No âmbito do **Dia Mundial da Osteoporose**, a **Associação Portuguesa de Osteoporose** promove um programa de sensibilização para a Osteoporose junto da classe médica e da população em geral, com especial foco na sensibilização para a prevenção e diagnóstico e no incentivo à adoção de medidas preventivas e proativas de forma a contrariar a natural perda da massa óssea, procurando que o envelhecimento seja ativo e saudável.

Mais de um milhão de portugueses tem osteoporose e o investimento na prevenção e rastreio é fundamental para travar e inverter o crescimento da doença. Os números da **osteoporose em Portugal** são preocupantes e a tendência revela crescimentos significativos na degradação da saúde óssea:

- **Um milhão** de doentes;
- **1 em cada 3 mulheres** tem osteoporose;
- **1 em cada 5 homens** tem osteoporose;
- **40.000 fraturas** por ano em Portugal devido à osteoporose;
- Até 2050, o número de fraturas por osteoporose irá aumentar **32%**;
- Elevada taxa de **subdiagnóstico**;
- Tratamento **tardio**.

*“A prevenção é a estratégia mais importante no combate à osteoporose. É preciso educar nas famílias, na escola, nas empresas e alertar para o que podemos fazer para prevenir. É mesmo um imperativo cívico”, afirma **Pedro Cantista, presidente da Associação Portuguesa de Osteoporose**.*

O programa da Associação Portuguesa de Osteoporose tem início na próxima sexta-feira, com o 11º Encontro Científico APO, que reúne, na Casa da Música, no Porto, especialistas na área da fisioterapia, nutrição e desporto. O programa prossegue no sábado das 9:30 às 13:00, na União de Juntas de Freguesia de Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde, no Porto, com rastreios gratuitos abertos a toda a população.

Para mais informações

Mariana Teófilo da Cruz | mariana.cruz@bcw-global.com | 91 014 41 73

Filipa da Costa | filipa.costa@bcw-global.com | 91 0336321

Sobre a Associação Portuguesa de Osteoporose

Criada em 1994, congrega doentes e técnicos de saúde que se dedicam conjuntamente a desenvolver programas de sensibilização e esclarecimento. Os programas desenvolvidos no âmbito do Dia Mundial da Osteoporose são nos últimos anos o ponto alto de um trabalho anual contínuo de educação para a saúde óssea. Mais informação [aqui](#).