Estratégias práticas para Enfermeiros: Estimulação Elétrica Neuromuscular Transcutânea no controle da dor

29 Julho, 2025

No dia 11 de setembro, pelas 18h em formato online, realiza-se mais uma Católica Nursing Talk, desta vez sobre "**Estimulação Elétrica Neuromuscular Transcutânea (TENS) no controle da dor: Estratégias práticas para Enfermeiros**".

As Católica Nursing Talks são um ciclo de sessões, organizadas pela Escola de Enfermagem (Porto) da Universidade Católica Portuguesa, que visam fomentar a partilha de conhecimento e o desenvolvimento de competências essenciais no âmbito da Enfermagem.

A dor, seja aguda ou crónica, constitui um dos sintomas mais incapacitantes e prevalentes na prática clínica, afetando significativamente a qualidade de vida das pessoas. Neste contexto, a Estimulação Elétrica Neuromuscular Transcutânea (TENS) destaca-se como uma terapia adjuvante não farmacológica, segura e eficaz no alívio da dor. Os enfermeiros, no âmbito da sua prática assistencial, podem aplicar esta técnica para promover o controlo da dor de forma minimamente invasiva e com baixo risco de efeitos adversos.

Hélder Ferreira, enfermeiro especialista em Enfermagem de Reabilitação, abordará a **utilização da TENS como intervenção não farmacológica fundamentada em evidências, destacando a sua relevância na prática clínica de enfermagem em diversos contextos**. A moderação ficará a cargo de Camila Almeida, docente da Escola de Enfermagem (Porto) e da Faculdade de Ciências da Saúde e Enfermagem (FCSE) da Universidade Católica Portuguesa no Porto.

Toda a informação **aqui**