

Especial Grávida

14 Setembro, 2021

Mamãs sem Dúvidas desmitifica o tabu da sexualidade durante e após a gravidez com um novo "Especial Grávida".

A Academia Mamãs sem Dúvidas vai realizar no dia 15 de setembro, entre as 18h00 e as 20h00, mais uma edição do "Especial Grávida" abordando temas ligados ao universo da maternidade, entre os quais a sexualidade durante e após a gravidez. Esta é uma iniciativa 100% online e gratuita destinada a grávidas, cujas inscrições podem ser feitas [aqui](#).

Durante aproximadamente duas horas, vários especialistas vão explorar temáticas que são do interesse das mulheres que se preparam para a chegada do seu bebé, com o objetivo de partilhar conselhos úteis e esclarecer as dúvidas que tenham. Para esta sessão estão programados três grandes temas:

- **"Manuel SOS das cólicas"** com a intervenção da Enfermeira Teresa Coutinho, especialista em saúde materna e obstetrícia e instrutora de massagem infantil, que vai explicar o que pode originar as cólicas e o que fazer nestas situações;
- **"O Presente e o Futuro das Células Estaminais"** com o contributo de Diana Santos, formadora do laboratório de criopreservação [BebéVida](#), que vai explicar as potencialidades terapêuticas dos tecidos e células estaminais do cordão umbilical do bebé;
- **"Sexualidade durante e depois da gravidez"** conduzido pela Enfermeira Sandra Evangelista, especialista em saúde materna e obstetrícia;

A participação é totalmente gratuita, contudo a inscrição é obrigatória no site da Mamãs sem Dúvidas.

Ao inscreverem-se as participantes habilitam-se a receber um cabaz de produtos no valor de 400€, que inclui: um berço BebeConfort IORA; uma mala da maternidade Bioderma; um ninho Voski; um aquecedor de biberões Philips e um conjunto de copos de leite Philips. A vencedora será anunciada no dia 16 de setembro, no [Instagram da Mamãs sem Dúvidas](#).

Para saber mais sobre a Mamãs sem Dúvidas, conteúdos informativos ou próximos eventos visite o website mamassemduvidas.pt.