

Escola de Enfermagem da Católica debate impacto da reabilitação pélvica na recuperação pós-parto

16 Junho, 2026

Para assistir a 18 de junho, às 18h00, em formato online.

A reabilitação pélvica no pós-parto, uma área cada vez mais reconhecida pelo seu papel na promoção da saúde e bem-estar das mulheres, estará em destaque na próxima sessão das Católica Nursing Talks. Promovida pela Escola de Enfermagem (Porto) da Universidade Católica Portuguesa, a iniciativa realiza-se no dia 18 de junho, às 18h00, em formato online, e será dedicada ao tema “Reabilitação Pélvica no Pós-parto: necessidade, desafio e impacto na qualidade de vida”.

O período pós-parto implica profundas alterações físicas e funcionais que podem afetar significativamente a vida das mulheres. Entre as consequências mais frequentes encontram-se as disfunções do pavimento pélvico, com impacto na continência, na função sexual, na mobilidade e no bem-estar geral. Apesar da sua elevada prevalência, estas condições permanecem frequentemente subdiagnosticadas e subvalorizadas, atrasando o acesso a intervenções que podem melhorar significativamente a recuperação e a qualidade de vida.

É sobre esta realidade que incidirá a intervenção de Sandra Neves, enfermeira na Unidade Local de Saúde de Coimbra e na Pelvicare.4.women, que abordará os principais desafios associados à reabilitação pélvica no pós-parto, bem como a importância de uma intervenção especializada, precoce e baseada na evidência científica. A sessão contará com a moderação de Soraia Braga, docente da Universidade Católica Portuguesa.

A reabilitação pélvica assume hoje um papel central na prevenção, avaliação e tratamento das alterações decorrentes da gravidez e do parto, contribuindo para uma recuperação mais eficaz e para a promoção da saúde da mulher ao longo do ciclo de vida. A sensibilização para esta temática e a capacitação dos profissionais de saúde são, por isso, fundamentais para garantir respostas adequadas às necessidades das mulheres nesta fase.

As Católica Nursing Talks são um ciclo de sessões, organizadas pela Escola de Enfermagem (Porto) da Universidade Católica Portuguesa, que visam fomentar a partilha de conhecimento e o desenvolvimento de competências essenciais no âmbito da Enfermagem. A participação é gratuita, mediante inscrição prévia, sendo emitido certificado de presença aos participantes que cumpram os critérios definidos pela organização.