Dia Mundial do Pulmão com sessões de esclarecimento antitabágicas

21 Setembro, 2023

Sessões de esclarecimento antitabágicas nos dias 25 e 26 de setembro nos Centros Linde Saúde do Porto, de Lisboa e de Oeiras.

A Linde Saúde, empresa dedicada à prestação de cuidados respiratórios domiciliários, vai realizar sessões de esclarecimento antitabágicas nos dias 25 e 26 de setembro nos Centros Linde Saúde do Porto, de Lisboa e de Oeiras. A iniciativa surge no âmbito do Dia Mundial do Pulmão, que se assinala a 25 de setembro, e tem o objetivo de promover a adoção de hábitos de vida saudáveis por parte da população.

“Com esta iniciativa, a Linde Saúde procura estar mais próxima das comunidades locais onde se insere. O nosso compromisso de responsabilidade social concretiza-se através de ações desta natureza, e não só, em que pretendemos sensibilizar a população e contribuir para a literacia em saúde, tendo em vista a mudança de comportamentos prejudiciais à saúde”, explica Leonel Lourenço, Homecare Head Operations Manager da Linde Saúde.

Com duração aproximada entre meia e uma hora, as sessões centram-se nos benefícios da cessação tabágica para a saúde. Irão distribuir-se por dois dias, realizando-se nos diferentes Centros Linde Saúde. No dia 25 de setembro, as sessões disponíveis são:

- Centro Linde Saúde Porto: das 11h00 às 12h00 e das 17h30 às 18h30;
- Centro Linde Saúde Lisboa: das 12h00 às 13h00;
- Centro Linde Saúde Oeiras: das 14h30 às 15h30.

Já no dia 26 de setembro, as opções disponíveis são:

- Centro Linde Saúde Porto: das 12h00 às 13h00 e das 14h00 às 15h00;
- Centro Linde Saúde Lisboa: das 11h45 às 12h45 e das 15h00 às 16h00;
- Centro Linde Saúde Oeiras: das 10h30 às 11h30 e das 15h00 às 16h00.

As inscrições são gratuitas, mas limitadas e devem ser efetuadas através do e-mail: ptsleepcarecenteracc@linde.com.

Para saber mais sobre os Centros Linde Saúde e a localização exata visite o website da Linde Saúde.