

Apresentação SAÚDE QUE CONTA 2025: Literacia em Saúde na Obesidade

9 Dezembro, 2025

A Escola Nacional de Saúde Pública da Universidade NOVA de Lisboa (ENSP NOVA) vai apresentar, no próximo dia 10 de dezembro, os resultados do estudo **Saúde que Conta 2025**.

Este projeto de investigação, lançado em 2011, dedica-se a analisar e a promover o papel central do cidadão na gestão da sua saúde. Este ano, o estudo focou-se na relação entre literacia em saúde e obesidade. O trabalho encontrou um quadro complexo em Portugal onde, apesar da consciência geral, persistem lacunas de conhecimento e baixos níveis de literacia, especialmente na população que vive com obesidade.

O evento contará com a apresentação detalhada dos dados pela investigadora principal da ENSP NOVA, **Ana Rita Pedro**, seguida por uma mesa-redonda intitulada “Da Consciência à Ação: Mudar a Conversa sobre a Obesidade em Portugal”. O debate, moderado pelo jornalista João Moleira, reunirá os presidentes e representantes das principais sociedades médicas e associações de doentes para discutir os caminhos futuros, a necessidade de campanhas de educação mais eficazes e o combate ao estigma associado à doença.

PROGRAMA:

09h30 – Receção dos convidados

- 10h00 – Boas-Vindas | **Ana Escoval**, Escola Nacional de Saúde Pública da Universidade NOVA de Lisboa (ENSP NOVA)
- 10h15 – Apresentação das conclusões do estudo Saúde que Conta 2025 | **Ana Rita Pedro**, Investigadora Escola Nacional de Saúde Pública da Universidade NOVA de Lisboa (ENSP NOVA)
- 10h30 – Mesa-redonda “Da Consciência à Ação: Mudar a Conversa sobre a Obesidade em Portugal”

Participantes:

Carlos Oliveira, presidente da Associação Portuguesa de Pessoas que Vivem com Obesidade (ADEXO)

Daniel Resendes, representante da Associação Nacional dos Médicos de Saúde Pública (ANMSP)

José Silva Nunes, presidente da Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade (SPEO)

Nuno Jacinto, presidente da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (APMFG)

Representante da direção da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo (SPEDM)*

Representante da divisão de Literacia Saúde e Bem-estar da Direção-Geral da Saúde (DGS)*

Moderação: João Moleira

- 12h30 – Encerramento | **Alicia de Castro**, Diretora-Geral da Lilly Portugal

*A confirmar

Haverá disponibilidade para entrevistas com os oradores após o término do evento.