A Enfermagem do Desporto: a atividade física como ferramenta terapêutica

9 Julho, 2025

A Enfermagem tem um tem papel central na promoção da saúde tanto na reabilitação como na prevenção.

No próximo dia 10 de julho, entre as 15h00 e as 17h30, a Universidade Católica Portuguesa no Porto, acolhe o evento "A Enfermagem e o Desporto", uma iniciativa organizada pela Escola de Enfermagem (Porto) que pretende promover a reflexão sobre a integração da atividade física como ferramenta terapêutica na prática clínica diária e abrir caminho a novas áreas de intervenção para os profissionais de Enfermagem.

O programa tem início com um momento desportivo, seguido da mesa-redonda "**Entre Turnos e Treinos: Histórias de Resistência, Coração e Superação**", moderada por Maria João Guerra e Paulo Alves, docentes da Escola de Enfermagem (Porto) da Universidade Católica, e contará com a participação de Cátia Azevedo (enfermeira e atleta olímpica de atletismo), Carolina Costa (estudante de Enfermagem e atleta), e de Inês Pires Moreira (aluna da Pós-Graduação em Enfermagem do Desporto e alumni da Escola).

O evento encerrará com a entrega de prémios, que visa reconhecer e celebrar o percurso desportivo dos estudantes de Enfermagem, num momento simbólico de valorização da conciliação entre o cuidado e o movimento.

"**Este evento é um reflexo do que acreditamos na Pós-Graduação em Enfermagem do Desporto: o enfermeiro tem um papel central na promoção da saúde através da atividade física, tanto na reabilitação como na prevenção. Pretendemos afirmar esta área como uma especialidade emergente, com impacto real no bem-estar das populações,**" sublinham os coordenadores da Pós-Graduação em Enfermagem do Desporto, em Lisboa e no Porto, da Universidade Católica Portuguesa. Uma formação acreditada pela Ordem dos Enfermeiros.

A nova edição da Pós-Graduação em Enfermagem do Desporto arranca em outubro, em regime b-learning, nas Escolas de Enfermagem da Universidade Católica Portuguesa, tanto no Porto como em Lisboa.

Mais informações: Seminário "A Enfermagem e o Desporto" | Escola de Enfermagem (Porto) – Católica