

## 6ª Edição do Congresso “Rir é Saúde”

12 Abril, 2023

Nos próximos dias 6 e 7 de Maio decorrerá a 6ª Edição do Congresso “Rir é Saúde” no hotel Holiday Inn Oeiras.

Com um maravilhoso programa de desenvolvimento pessoal e de formação continua na área.

Poderá encontrar toda a informação em <http://terapiadoriso.pt> ou pelo <http://riresaude.pt>

Dias 6 e 7 de maio, com atividades inseridas no congresso. Dia 7 comemora-se o Dia Mundial do Riso.

As inscrições decorrem pelo [info@terapiadoriso.pt](mailto:info@terapiadoriso.pt) até dia 4 de Maio.

Reunimos Formadores de Líderes de Yoga do Riso, Líderes de Yoga do Riso e Oradores vindos de todo o País para falar sobre todos os benefícios do riso na saúde física, menta, emocional, social e espiritual. Contaremos com inúmeras e divertidas palestras e workshops.

**Haverá tradutor de português para inglês e vice versa ambos dias**

Valor da entrada para os dois dias; 100 euros (inclui 4 coffee-breaks)

Valor entrada para um dia; 60 euros (Inclui 2 coffee-breaks)

Telefone para reserva de quartos: 21 423 2040

<http://terapiadoriso.pt>

<http://risoterapia.pt>