3as Jornadas do Oeste do Hospital CUF Torres Vedras

5 Fevereiro, 2025

Torres Vedras discute soluções para a obesidade.

Auditório Municipal Beatriz Costa, Mafra

14 de fevereiro de 2025, das 09h00 às 16h30

Com o objetivo de juntar profissionais de saúde da região para discutir novas abordagens no tratamento multidisciplinar da obesidade, o Hospital CUF Torres Vedras e a CUF Academic Center realizam as 3as Jornadas do Oeste do Hospital CUF Torres Vedras. O encontro decorre no dia 14 de fevereiro, entre as 09h00 e as 16h30, no Auditório Municipal Beatriz Costa, em Mafra.

Conhecida por ser uma doença crónica – desencadeada por múltiplos fatores, como predisposição genética, sedentarismo, alimentação desequilibrada e fatores metabólicos – e capaz de aumentar o risco de outras complicações a longo prazo, incluindo a diabetes tipo 2 e doenças cardiovasculares, a obesidade, que afeta cerca de 30% da população em Portugal, incluindo 13% das crianças com idades entre os 6 e os 8 anos, será o tema central das 3as Jornadas do Oeste do Hospital CUF Torres Vedras.

Perante a projeção da Federação Mundial de Obesidade de que, em 2035, cerca de 39% dos portugueses serão obesos, Sónia Pratas, coordenadora de Endocrinologia do Hospital CUF Torres Vedras e membro da Comissão Organizadora destas Jornadas, alerta para a importância de “continuar a discutir estratégias para otimizar o tratamento da obesidade, oferecendo uma abordagem multidisciplinar, focada no tratamento mais adequado para cada doente”.

Este evento, organizado pelo Hospital CUF Torres Vedras e pela CUF Academic Center, pretende juntar profissionais de diferentes áreas como a Endocrinologia, a Medicina Interna, a Medicina Geral e Familiar, a Cirurgia Geral e enfermagem, para promover a atualização de conhecimentos e, assim, melhorar a qualidade dos cuidados de saúde prestados às pessoas da região que têm obesidade.

Com enfoque na prevenção e tratamento da obesidade quer na idade infantil, quer na idade adulta, as 3as Jornadas do Oeste do Hospital CUF Torres Vedras destinam-se a profissionais de saúde e a inscrição no evento é obrigatória, através deste link, onde também é possível consultar o programa completo.