3 webinars: Reabilitação Respiratória nos doentes pós-covid-19

20 Abril, 2021

No âmbito do **Dia Nacional da Reabilitação Respiratória** que se assinala a **21 de Abril**, a Linde Saúde organiza um ciclo de 3 *webinars,* que irão decorrer nos dias 21, 22 e 23 de abril, com o intuito de refletir sobre a atual necessidade de Reabilitação Respiratória nos doentes pós-covid-19 promovendo o debate, a informação e sensibilização para a importância deste tipo de intervenção.

Com o objetivo de dar a conhecer esta realidade, que faz agora parte do dia a dia de muitos portugueses, a Linde Saúde pretende alertar para as necessidades crescentes na área da Reabilitação Respiratória. “Sentimos que enquanto prestadores de cuidados de saúde que atua nesta área, temos o compromisso de, ativamente, sensibilizar e informar a sociedade sobre a importância da Reabilitação Respiratória. É fundamental encontrar soluções para os cidadãos que assegurem a continuidade dos cuidados em ambulatório e no domicílio, garantindo a qualidade assistencial através de intervenções de proximidade.”, afirma Maria João Vitorino, Diretora da Linde Saúde.

Esta iniciativa é composta por três *webinars* que decorrerão nos dias 21, 22 e 23 de abril, entre as 18h e as 19h30, dinamizados pela Academia Linde Saúde. Os *webinars* são dirigidos a profissionais de saúde.

Dia 21 de abril 18h-19h30 | “DOENTE COVID-19: Consequências e Desafios”

Pretende dar visibilidade à abordagem, vivência e dificuldades sentidas na gestão do doente agudo com COVID-19, bem como o processo de reabilitação em internamento e importância da família nesse processo.

- Moderador | Dr.º Ricardo Baptista Leite
- Palestrantes | Dr.º Tomás Lamas; Fisioterapeuta Vítor Azevedo; Enfermeira Ana Cunha

Dia 22 de abril 18h-19h30 | “DOENTE PÓS-COVID-19: Intervenção no Domicílio – Uma realidade?”

O objetivo é contextualizar a necessidade de continuidade de cuidados após a alta hospitalar perante o impacto que as sequelas pós-covid-19 provocam no dia-a-dia destes doentes.

- Moderador | Fisioterapeuta Paulo Abreu
- Palestrantes | Prof.ª Fátima Rodrigues; Fisioterapeuta Luísa Morais; Sr.º Pedro Silva (utente)

Dia 23 de abril 18h -19h30 | “DOENTE PÓS-COVID-19: Respostas formais e informais disponíveis”

Refletir sobre os recursos que atualmente existem ao dispor desta tipologia de doentes que exige uma continuidade de cuidados.

- **Moderador:** Fisioterapeuta Renato Reis
- **Palestrantes:** Dr.ª Isabel Saraiva (Presidente da Respira); Dr.º Vasco Nogueira; Dr.º Duarte Dantas; Fisioterapeuta Ana Menezes

A reabilitação respiratória habitualmente prescrita em casos de doença respiratória crónica, como doença pulmonar obstrutiva crónica (DPOC) ou fibrose pulmonar, é também atualmente adaptada e recomendada a doentes que estão em fase de recuperação da COVID-19. O objetivo desta intervenção contribui para a melhoria da função pulmonar, redução da gravidade e do impacto dos sintomas no doente e consequentemente melhorar a sua qualidade de vida.

Para mais informações sobre este ciclo de *webinars* pode aceder aqui.