10 de setembro: Dia Mundial prevenção do suicídio em Faro

6 Setembro, 2022

A 10 setembro propomos refletir e sensibilizar para a prevenção do suicídio.

Coorganizamos com as colegas Especialistas de Saúde Mental e Psiquiátrica esta iniciativa que se divide em dois momentos:

Período da manhã – Espaço exterior do Mercado Municipal Faro, a partir das 10 horas

Ação de sensibilização para a temática da prevenção do suicídio.

Rastreio da sintomatologia depressiva e ansiogénica.

Divulgação de folheto com informação sobre sinais de alerta e contactos de apoio.

Música ao vivo.

Período da Tarde, a partir das 16h30 horas – Clube Farense

World Café – uma dinâmica ativa para reflexão com os vários atores sociais para construir propostas de prevenção e intervenção no âmbito dos comportamentos suicidários.

O **suicídio é um grave problema de saúde pública e mental**, configurando-se como uma das principais causas de morte no mundo, dos mais diversos quadrantes políticos e estratos socias, idades, culturas, géneros e raças (WHO, 2021).

A evidencia científica destaca, a nível mundial, a ocorrência de uma morte por suicídio a cada 40 segundos, sendo que a esta corresponde cerca de 20 tentativas de suicídio. (WHO, 2014).

Em Portugal, o Algarve é a segunda região com maior prevalência da taxa de suicídio. Os municípios algarvios com maior número absoluto de suicídios são: Loulé, Albufeira, Portimão, Silves e Faro (INE e PORDATA).

As Enfermeiras Especialistas de Saúde Mental e Psiquiátrica* a quem devemos esta brilhante iniciativa exercem funções nas instituições públicas de saúde algarvias. A sua preocupação e empenho nesta área é bem demonstrativo do papel imprescindível dos enfermeiros na abordagem de assuntos dolorosos e, infelizmente, ainda estigmatizantes como é a questão do suicídio.

* Especialistas em Saúde Mental e Psiquiátrica **Arlete Lourenço** e **Maria João Silva** e a aluna da ESMP **Alda Pereira**