

# 1.º Encontro de Pediatria do Hospital CUF Tejo debate a “Criança em movimento”

29 Maio, 2025

O evento, sob o mote “Criança em Movimento”, terá lugar no auditório do hospital, em Lisboa, e tem como objetivo reunir especialistas de várias áreas ligadas à saúde infantil, promovendo a partilha de conhecimentos sobre o movimento enquanto elemento essencial do crescimento saudável da criança, bem como a reflexão sobre os cuidados, riscos e oportunidades que dele decorrem.

## Auditório do Hospital CUF Tejo

### Dia 5 de junho de 2025 das 16h00 às 18h e dia 6 de junho das 9h00 às 17h30

O Centro da Criança e do Adolescente do Hospital CUF Tejo, em parceria com a CUF Academic Center, realiza, nos dias 5 e 6 de junho, o seu 1.º Encontro de Pediatria. O evento, sob o mote “Criança em Movimento”, terá lugar no auditório do hospital, em Lisboa, e tem como objetivo reunir especialistas de várias áreas ligadas à saúde infantil, promovendo a partilha de conhecimentos sobre o movimento enquanto elemento essencial do crescimento saudável da criança, bem como a reflexão sobre os cuidados, riscos e oportunidades que dele decorrem.

O debate irá focar-se na abordagem a duas grandes áreas: as viagens e o tempo dedicado à brincadeira. Assim, serão abordadas temáticas como as infeções em viagem, cuidados a ter com a pele, particularidades da criança no avião e, ainda, a doença do movimento; bem como as diferenças entre a criança ativa e hiperativa, a importância de brincar, as atividades desportivas indicadas para cada faixa etária e os traumatismos mais comuns durante o tempo de diversão.

No primeiro dia do evento, prevê-se também a realização de um curso satélite sobre Otoscopia, um exame fundamental no diagnóstico e tratamento de diversas patologias do ouvido.

“Com este primeiro encontro, pretendemos promover uma abordagem abrangente à saúde pediátrica, colocando em destaque a importância do movimento — físico, emocional e social — no crescimento saudável das crianças. É também uma oportunidade única para partilhar experiências clínicas e reforçar a articulação entre profissionais de saúde dedicados à pediatria em ambulatório”, afirma Mónica Cró Braz, coordenadora do evento e do Centro da Criança e do Adolescente do Hospital CUF Tejo.

A iniciativa conta com a participação de profissionais de referência na área da pediatria, dermatologia, otorrinolaringologia e psicologia do neurodesenvolvimento, e dirige-se a médicos, enfermeiros, terapeutas, técnicos de saúde e outros profissionais interessados na prática clínica pediátrica atualizada e multidisciplinar.

A inscrição é obrigatória, através [deste link](#), no qual também é possível consultar o programa do evento.