# Dia Nacional de Luta jovens trabalhadores a 25 março

22 Março, 2021




As condições de trabalho dos jovens enfermeiros têm vindo a degradar-se deixando-os ainda mais vulneráveis num contexto de aumento do risco e penosidade associado à profissão agravado pela pandemia. Neste dia, participa nas manifestações em Lisboa e Porto.

Com coragem e confiança, lutar pelos nossos direitos.

Não são fáceis os tempos que vivemos.

A precariedade, a desregulação de horários, o atropelo aos direitos de parentalidade, as limitações do gozo do estatuto de trabalhador-estudante, do direito a férias, tornam os jovens enfermeiros reféns impedindo a conciliação da vida profissional com a pessoal.

Obriga-os ao adiamento dos seus projetos, constituir família e progredir pessoal e profissionalmente.

Têm limitações de progressão na carreira que impedem a valorização a que têm direito.

Com coragem e determinação respondem diariamente às múltiplas solicitações nos serviços mas estão fartos do reconhecimento através das palmas ou de palavras.

**A Comissão de Jovens do SEP apela a todos os jovens enfermeiros para que se sindicalizem e participem na luta organizada pela defesa dos seus direitos e pela valorização e dignificação da enfermagem.**

## Assinala com um X o que já experimentaste/experimentas:

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Não há enfermeiros suficientes no meu serviço | Estou exausto devido à imposição de excessiva carga horária. | Sou obrigado a trabalhar nas minhas folgas | Não me pagam as horas a mais que exigem que faça | O meu horário muda todas as semanas |
| Tenho um contrato de trabalho precário | Precisam de mim mas estou com um contrato de substituição | Tenho um falso recibo verde | Não me permitem a assistência ao meu filho | Não tenho tempo para a minha família |
| Tive que emigrar para me valorizarem | Impossibilitaram-me o gozo do Estatuto de Trabalhador-Estudante | Mudaram-me de serviço e não me deram tempo de integração | Não estou protegida se engravidar ou ficar doente | Não tenho serviço de saúde ocupacional na minha instituição |
| Não tenho os mesmos dias de férias dos meus colegas | Não me contaram pontos para progredir na Carreira | Cancelaram as minhas férias | Tenho muitos feriados acumulados por gozar | Sou mal compensado pelo trabalho por turnos |

Trabalhar não é = a um jogo de sorte e azar.

Não quero mais bingos destes!

**Exigimos o fim da precariedade e a contratação de todos os enfermeiros que terminam o curso em 2021.**

## Manifestações em:

## Lisboa – Campo pequeno – 15h00

## Porto – Pç. Dos Poveiros – 15h00