

Enfermagem em Foco – n.º 127

5 Fevereiro, 2026



E eis que chegamos ao número 127 da *Enfermagem em Foco*!

Nesta edição, o protagonista do *Perfil* é Álvaro Siza, arquiteto maior português, que aos 92 anos continua a trabalhar com o vigor e a energia que o caracterizam. “Eu, por muito que faça, de pouco sei, mas, pelo menos, por razões físicas, mas também psíquicas, venho todos os dias ao escritório. Porque, uma coisa fundamental, é a pessoa mexer-se”, diz-nos. Uma conversa não só sobre saúde, mas também sobre arquitetura, trabalho e tempo.

A reforma do Código do Trabalho por via do Anteprojeto de Lei “Trabalho XXI”, vulgo “Pacote Laboral”, apresentado pelo Governo, é motivo de um artigo de fundo. Uma proposta de revisão descrita pelo Executivo como “profunda, ambiciosa, modernizante”, que em 2026 poderá trazer a maior revisão de direitos laborais em décadas — perante um expressivo desagrado dos trabalhadores.

Na *Crónica*, revisitamos a nossa participação, em outubro de 2025, na Conferência Internacional do Global Nurses United, do qual somos membro. Com o lema “Resistência e Resiliência”, recordamos os painéis e as conclusões deste importante encontro de enfermagem a nível mundial, onde se reafirmou a importância dos enfermeiros na sociedade e no atual contexto de aumento da opressão um pouco por todo o mundo.

No *SEP Em Foco*, abordamos a proposta de Acordo Coletivo de Trabalho do Ministério da Saúde para os enfermeiros — um absoluto retrocesso, que rejeitamos terminantemente. E como tal, fizemos chegar a nossa contraproposta à tutela, que podes conhecer nesta rubrica.

Há, por isso, muito para ler e saber. A edição completa da *Enfermagem em Foco* está disponível [neste link](#). Boas leituras, colega!