

Enfermagem em Foco – n.º 126

18 Setembro, 2025



A *Enfermagem em Foco* chega à edição n.º 126! E neste número, olhamos de frente para um problema que carece de atenção urgente: a saúde mental dos enfermeiros. O que dizem os estudos? Quão intensa é realmente a profissão de enfermagem? O que se passa nas instituições quando os enfermeiros mais precisam de apoio? E o que fazer para que o trabalho tenha consequências menos devastadoras na saúde mental dos enfermeiros? As respostas para estas perguntas estão neste tema de capa.

No *Perfil*, cinco anos depois, voltamos a entrevistar o Presidente do SEP, José Carlos Martins. Está a meio de um novo mandato como Presidente do SEP, em tempo de mudanças da geopolítica internacional e da viragem à direita do Parlamento nacional, ainda no rescaldo de uma pandemia com particular impacto nos enfermeiros e de um movimento sindical inorgânico, cujas consequências ainda hoje se fazem sentir, na profissão e em si mesmo. Quisemos, por isso, saber o que mudou, o que tem continuidade, que desafios e que oportunidades se desenham.

No *SEP Em Foco*, acompanhando a atualidade nacional no rescaldo de novas Eleições Legislativas e com a tomada de posse de um novo Governo, abordamos necessariamente as propostas que incluímos no Caderno Reivindicativo que entregámos ao Executivo.

Esta é uma edição densa e robusta, mas que se debruça sobre temas necessários – e inevitáveis.

A edição completa da *Enfermagem em Foco* está disponível [neste link](#). Boa leitura, colega!