

## «Projeto em Faro promove saúde mental nas grávidas da pandemia»

2 Junho, 2022



Divulgamos projeto de enfermagem que ganhou prémio de jornalismo «Os Direitos da Criança em Notícia».

A reportagem [«Projeto em Faro promove saúde mental nas grávidas da pandemia»](#), da autoria da jornalista Maria Simiris e publicada na edição de 7 de outubro de 2021 do semanário regional Barlavento, ganhou uma menção honrosa na oitava edição do Prémio de Jornalismo [«Os Direitos da Criança em Notícia»](#) promovido pelo Fórum sobre os Direitos das Crianças e dos Jovens. Foi o único prémio atribuído na categoria de imprensa regional.

Arlete Lourenço, enfermeira especialista em saúde mental e psiquiátrica da UCC Faro e Maria João Silva da UCC Ribat (Aljezur) que, à data, frequentava o mestrado da mesma área de especialidade, desenvolveram um projeto para intervir junto das mulheres que passaram por uma gravidez e um parto, durante o confinamento, no sentido de aprenderem a ganhar ferramentas para promoverem a sua saúde mental e ultrapassarem o sofrimento a que estiveram sujeitas. Estas mulheres foram um dos grupos mais afetados a nível psicológico pelas consequências da pandemia.

O SEP Algarve promoveu a divulgação do projeto junto da comunicação social, que veio a resultar numa reportagem da SIC e do Jornal Barlavento.

Felicitamos as colegas e a jornalista pelo excelente trabalho desenvolvido.

Acede [aqui](#) à reportagem na íntegra.