

# No Dia Internacional do Enfermeiro denunciámos a sobrecarga de trabalho

12 Maio, 2018



Na Guarda, o dia 12 de maio assinalou-se com uma exposição a denunciar o desgaste físico e psicológico pelo incumprimento das dotações seguras.

Os enfermeiros da Unidade Local de Saúde da Guarda usaram vários cartazes postais que ilustram a falta de descanso resultante da carência de profissionais e recordaram que também eles têm vida familiar e pessoal que merece ser respeitada.

## Nas mensagens da exposição podia ler-se:

- contratação de mais enfermeiros – não descanso há 15 dias seguidos;
- 1 enfermeiro para 30 doentes é imoral;
- os enfermeiros também têm família – deixamos os nossos filhos para cuidar dos seus;
- Portugal tem dos rácios mais baixos de enfermeiros na União Europeia;
- faço noites há mais de 20 anos e mais 20 anos virão, por obrigação;
- a enfermagem é uma profissão de forte desgaste físico e psicológico;
- estamos 24 horas a cuidar de si;
- 35 horas efetivas para todos, já!

A sua determinação não acaba aqui – **a luta continua!**